



PROVA-PÅ-FRIIDROTT FÖR BARN

Vill du prova på friidrott? Vill du hoppa långt, högt, springa snabbt och prova olika kastgrenar?

Då har du möjlighet att testa kostnadsfritt följande tisdagar. Tiden som gäller är 17:30-18:30.

20/8 27/8 3/9 10/9

I friidrott tränar vi snabbhet, rörlighet, koordination, spänst, uthållighet och styrka tillsammans genom olika övningar, grenar och lekar. Framförallt har vi roligt när vi tränar tillsammans.

Barn och ungdomar som är födda 2018 eller tidigare är välkomna att anmäla sig till vår prova på via vår hemsida: www.warnamosk.se. På vår hemsida klickar du på fliken "Prova på" och fyller i dina uppgifter. Tveka inte att anmäl dig och säkra din plats. I god tid innan första träningen kommer du få information via mail om första träningstillfället.

Vid frågor, maila: mail@warnamosk.se.

Vi ses på Finnvedsvallen i Värnamo!

